



Für heiße Tage



Cool Lollies Fruchtiger Mix, Fredos

Der Wassereisklassiker in Bio-Qualität: Einfach einfrieren – fertig! Mit Bio-Fruchtsaftkonzentraten, echt lecker und natürlich gut. In den Sorten: Kirsche + Orange+ Pfirsich-Maracuja+ Waldfrüchte
Statt Eiswürfeln in Cocktails, Longdrinks oder Säften verwendet, sorgen die Coolen Lollies für den Extra-Pfiff im Glas!

Best.Nr. 655626 1 Packung mit 10 Lollies 2,99 €



Cool Lollies, Bunter Mix, Fredos

Der Wassereisklassiker in Bio-Qualität: Einfach einfrieren – fertig! Mit Bio-Fruchtsaftkonzentraten, echt lecker und natürlich gut. Statt Eiswürfeln in Cocktails, Longdrinks oder Säften verwendet, sorgen die Coolen Lollies für Extra-Pfiff im Glas!
Best.Nr. 641889 1 Packung mit 10 Lollies 2,99 €



Sirup Limette, Bio Sirup von Voelkel herrlich fruchtig und vielseitig einsetzbar!

Pur oder 1:7 gemischt. Kühles Mineralwasser mit Limetten Sirup verfeinert, noch einigen Limettenscheiben dazugeben – einfach lecker und erfrischend!
Best.Nr. 716297 500 ml / 5,79 €



Buttermilch Himbeer-Lemon, Upländer

Fruchtbuttermilch Himbeer-Zitrone schmeckt gut gekühlt erfrischend fruchtig. Mit Drehverschluss - praktisch für unterwegs.

Best.Nr. 500 ml / 1,69 €



Sirup Rhabarber von Voelkel herrlich fruchtig und vielseitig einsetzbar!

Mit knackigem Rhabarber aus kontrolliert biologischem Anbau bietet dir natürlichen Genuss in allen Lebenslagen.

Best.Nr. 716354 500 ml / 5,79 €



Sirup Holunderblüte von Voelkel herrlich fruchtig und vielseitig einsetzbar!

Bio Holunderblüten-Sirup mit 17 % Holunderblütenextrakt Mit duftend-aromatischen Holunderblüten aus kontrolliert biologischem Anbau bietet dir natürlichen Genuss in allen Lebenslagen.
Best.Nr. 716286 500 ml / 5,79 €



Insektenschutz



Insektenschutz Spühlotion Intensiv von Zedan

ZEDAN SP ist die seit über 30 Jahren bewährte Insektenschutz Spühlotion für die ganze Familie. Die abgestimmte Mischung inkl. dem Wirkstoff aus den Blättern des Eukalyptus Citriodora schützt langanhaltend vor Mücken, Wespen, Bremsen usw. Bewährte ätherische Öle duften charakteristisch frisch. ZEDAN SP mit Sesam-, Avocado- und Walnussöl ist alkoholfrei.

Best.Nr. 839802 100 ml / 8,99 €



Zecken & Mücken Abwehrlotion ZEDAN outdoor Zecken und Mücken Abwehrlotion - tropengeeignet, auch für Kinder ab 12 Monate

Best.Nr. 807807 100 ml / 10,99 €



Juckreiz Stop, Roll-on von Zedan

ZEDAN Juckreiz Stop, pflegt intensiv nach Insektenstichen, kühlt und beruhigt gereizte Haut und lindert Juckreiz. 100% natürliche zertifizierte Formulierung
Best.Nr. 807805 12 ml / 5,99 €



Anti Mück Spray von Aries

Anti Mück Hautspray hält Mücken zuverlässig bis zu 6,5 Stunden fern, dank des Wirkstoffes, gewonnen aus den Blättern des Zitronen-Eucalyptusbaumes.

Best.Nr. 809662 100 ml / 9,99 €



Anti Zeck Spray von Aries

Anti Zeck Hautspray hält Zecken zuverlässig bis zu 6 Stunden fern, dank des Wirkstoffes, gewonnen aus den Blättern des Zitronen-Eucalyptusbaumes.
Best.Nr. 809651 100 ml / 9,99 €



Nussiger Fenchelsalat

Zutaten für 4 Portionen:

- 2 Knollen Fenchel
- 2 Äpfel
- 4 EL Walnussöl
- 2 EL Balsamico Bianco oder Weißweinessig
- Salz
- Pfeffer
- Pinienkerne

Zubereitung:

Die Fenchelknollen putzen, dabei das Grün aufheben, halbieren und in sehr feine Scheiben hobeln. Die Äpfel waschen (Schale kann dran bleiben), die Kernhäuser ausschneiden und hobeln.
Dressing: Das Fenchelgrün sehr fein schneiden. Aus dem Walnussöl, Essig, etwas Salz und Pfeffer ein Dressing zubereiten. Das Dressing über den Salat geben, gut vermengen und den am besten eine Weile ziehen lassen.
Die Pinienkerne anrösten, ruhig kräftig, etwas abkühlen lassen und kurz vor dem Servieren leicht unter den Salat mischen

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 31/2024
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: w w w .gras-huepfer.de, DE-ÖKO-037

Name:
 Kundenr:
 Tel.:
 Lieferwoche:

Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag den 29.07.2024 bis Freitag, den 02.08.2024 KW 31 ist voraussichtlich in Ihrem Korb



Gemischt:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Auberginen, Zucchini, Gurken Schlangengurke, Tomaten Fleischtomaten/Ochsenherzen (L,XL)
	O O O O	Kürbis Pattison (Sunburst-Zucchiniart) (XL), Bananen, Pfirsiche, Zwetschgen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Champignons, Buschbohnen, Lauch, Zucchini
	O O O O	Tomaten Fleischtomaten/Ochsenherzen (M,L,XL), Kürbis Pattison (Sunburst-Zucchiniart) (L,XL)
Mild:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Auberginen, Zucchini, Gurken Schlangengurke, Tomaten Fleischtomaten/Ochsenherzen (L,XL)
	O O O O	Bananen, Pfirsiche, Zwetschgen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Fenchel, Rettich weiß, Paprika grün, Zwiebel im Bund (M,L,XL), Kürbis Pattison (XL)
	O O O O	Zwetschgen
Obst:	S M L XL	Bananen, Apfel der Woche, Birnen, Nektarinen, Pfirsiche, Kiwi, Trauben weiß, kernlos, Aprikosen
	O O O O	Zwetschgen (L,XL), Trauben blau,rot kernlos (XL)
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst Bananen, Äpfel, Birnen, Pfirsiche, Nektarinen, Zwetschgen, Trauben weiß, kernlos, Trauben blau,rot kernlos
	O O O O	mit Rohkost: Bananen, Äpfel, Birnen, Pfirsiche, Nektarinen, Zwetschgen, Trauben blau kernlos, Minigurken, Möhren, Paprika
Probekorb:		Salat der Woche, Möhren, Auberginen, Zucchini, Gurken Schlangengurke, Tomaten Fleischtomaten/Ochsenherzen (L,XL)
		Fenchel, Bananen, Pfirsiche, Zwetschgen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, ES	6,79 / kg	St Ananas, CR/Togo	4,99 / St
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, ES	7,39 / kg	St Apfel 3 kg Vorratstüte	15,99 / 3 kg
.....St Blaukraut, DE	5,19 / kg	kg Apfel der Woche, DE/IT/AT/AR	5,59 / kg
.....St Blumenkohl, DE/NL	7,49 / St.	kg Apfel Cripps Pink, AR	5,59 / kg
.....kg Buschbohnen, IT	13,49 / kg	kg Apfel Gala, AR	5,59 / kg
.....250 g Cherrytomaten, ES	4,00 / 250 g	kg Apfel Red Delicious, AR	5,59 / kg
.....100 g Chili Peperoni, ES	3,29 / 100 g	kg Apfelmix-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	2,49 / kg
.....St Fenchel, DE	8,99 / kg	kg Aprikosen, IT	7,89 / kg
.....kg Gurken Minigurken, DE	9,89 / kg	St Avocado, MA/ES/MX	2,69 / St
.....100 g Ingwer, Ch/Pe	1,99 / 100 g	kg Bananen, EC / PE / DO	3,29 / kg
.....kg Knoblauch, DE	2,47 / 100 g	kg Birnen, FR	5,19 / kg
.....St Kohlrabi, DE	2,59 / St	St Datteln, große Früchte, IL	6,20 / 200 g
.....St Kürbis Pattison (Sunburst), DE	4,99 / St.	St Datteln deglet Nour, TN	3,60 / 250 g Schale
.....kg Kurkuma, PE	1,79 / 100 g	kg Feigen, PT	33,49 / kg
.....kg Lauch, DE	8,99 / kg	St Grapefruit, GR	3,49 / St
.....kg Mangold, DE	8,99 / kg	St Heidelbeeren, DE	5,99 / 250 g Schale
.....Päckung Maronen, gegart, FR	6,99 / 200 g	St Himbeeren, DE	5,99 / 125 g Schale
.....Stange Meerrettich, AT	17,99 / kg	kg Honigmelone, ES	5,59 / kg
.....kg Möhren, Frühmöhren, DE	3,99 / kg	St Johannisbeeren rot, DE	5,99 / 250 g Schale
.....St Pak Choi, NL	3,99 / St.	St Kiwi grün, IT/Gr	0,99 / St
.....kg Paprika gelb, ES	8,39 / kg	St Kiwi gelb, ZA	1,59 / St.
.....kg Paprika grün, DE	8,99 / kg	kg Limetten, BR	10,79 / kg
.....kg Paprika rot, ES	8,39 / kg	kg Mango, PE	2,69 / St
.....kg Paprika Spitz. rot, ES	13,49 / kg	kg Nektarinen, ES	6,99 / kg
.....Bund Radieschen Regional, DE	2,90 / Bund	kg Orangen, ES	5,19 / kg
.....St Rettich weiß, DE	3,99 / St.	3kg Orangen Vorratstüte, ES	14,97 / 3 kg
.....St Rote Bete, DE	4,49 / kg	kg Pfirsiche, ES	6,99 / kg
.....St Salat Batavia, DE	3,19 / St	kg Pflaumen, ES	8,99 / kg
.....100 g Salat Chiccoree, DE/NL	1,30 / 100 g	St Stachelbeeren, DE	5,99 / 250 g Schale
.....St Salat der Woche, DE	3,19 / St	kg Trauben weiß, IT	8,99 / kg
.....St Salat Eisberg, DE	3,29 / St	kg Trauben blau, kernlos, IT	11,99 / kg
.....St Salat Eichblatt, DE	3,19 / St	kg Trauben weiß, kernlos, IT	11,99 / kg
.....St Salat Radicchio, DE	11,25 / kg	kg Wassermelone, ES	2,79 / kg
.....100 g Salat Rucola, DE	2,99 / 100 g	kg Zitronen, IT/ES	5,19 / kg
.....St Schlangengurke, ES	2,29 / St	kg Zwetschgen, DE	8,99 / kg
.....St Schlangengurke, DE	2,99 / St		
.....kg Spinat, DE	11,19 / kg	Zwiebeln	
.....kg Spitzkraut, DE	7,89 / kg	kg Zwiebeln gelb, NL	3,99 / kg
.....kg Stangensellerie, DE	4,49 / St	Bund Zwiebeln im Bund, DE	4,29 / Bund
.....kg Tomaten Fleischtomaten, DE	8,99 / kg	kg Zwiebeln rot, NL	5,19 / kg
.....kg Tomaten Regional, DE	11,29 / kg	kg Zwiebeln Gemüsezwiebel, ES	3,99 / kg
.....kg Tomaten, ES/IT	6,79 / kg		
.....kg Topinambur, DE	7,99 / kg	Nüsse	
.....St Weißkraut, DE	5,19 / kg	 Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	4,99 / 330 g
.....kg Wirsing, DE	6,75 / kg	200 g Walnüsse lose, FR	2,60 / 200 g
.....kg Wurzelpetersilie, DE	11,29 / kg		
.....kg Zucchini, DE	5,59 / kg	Kartoffeln	
.....St Zuckermais, vakuum, DE	5,39 / 400 g	kg Frühkartoffeln Annabell (fk), DE	3,99 / kg
		kg Frühkartoffeln Magda (vfk) DE	3,99 / kg
		kg Frühkartoffeln melig, Karlana DE	3,99 / kg
Sprossen / Kräuter			
.....Schale Kresse, Regional	1,10 / Schale	Pilze	
.....Bund Petersilie, DE	2,79 / Bund	200 g Austernpilze, DE	4,60 / 200 g
.....Topf Basilikum im Topf, DE	3,19 / Topf	200 g Champignons, DE	3,40 / 200 g
.....Topf Petersilie im Topf, DE	3,59 / Topf		
.....Topf Schnittlauch im Topf, DE	3,99 / Topf		

Hier handelt es sich um Frischware,
 deshalb sind die Preise freibleibend!

Backwaren im Juli 2024

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	5,20 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	5,40 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,75 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,30 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,40 €
.....	1001	Frankenlaib	1000 g	5,20 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	3,00 €
.....	1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,35 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,80 €
.....	1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,00 €

Helle Brote

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,20 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,75 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g	5,50 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,20 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,95 €
.....	1072	Walussbrot	750 g	5,95 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,35 €

Vollkornbrötchen

.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,20 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €
.....	1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,10 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,20 €
.....	1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,10 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,10 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,50 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,70 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,20 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,40 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,60 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,60 €

Pikantes

.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,95 €
.....	1094	Focaccia mini, Fladenbrot	1 Stück	1,50 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,30 €
....	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,30 €
....	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,30 €
....	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,30 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	2,30 €
.....	1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück	2,30 €
....	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,20 €

Gebäck

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	2,10 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,50 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,30 €
....	1225	Franzbrötchen	1 Stück	2,50 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,75 €
....	1236	Zwetschgen Quarkplunder	1 Stück	2,50 €

Kuchen

....	1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,20 €
.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	3,20 €
.....	1342	Himbeerkuchen -vegan-	1 Stück	3,60 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	3,40 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	3,20 €
....	1372	Möhrenkuchen	1 Stück	3,30 €
....	1270	Nussschnitte	1 Stück	3,40 €
....	1341	Johannisbeer Baiser	1 Stück	3,50 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,95 €
....	1312	Zwetschgenkuchen	1 Stück	3,20 €

Dauergebäck

....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,50 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,90 €
....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,40 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Aktuelles Käseangebot im Juli 2024

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

166419	Allgäuer Tilsiter, mind. 50 % Fett	ÖMA	2,39 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	3,39 € / 100 g
126202	Emmentaler aus Heumilch, 3 Monate gereift,	ÖMA	2,49 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift	dennree	1,49 € / 100 g
163495	Hooïdammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hooïdammer	2,59 € / 100 g
121656	Sommerkäse Laktosefrei 50%	Aurora Gold	2,39 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	2,69 € / 100 g
163664	Nordseekäse geräuchert, 48 % Fett	Thise Mejemi	3,19 € / 100 g
163304	Smoked sweet Chili, 4 Wochen gereift,	Aurora Gold	2,39 € / 100 g
124637	Weißbierkäse	Söbbecke	2,79 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,99 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hooïdammer	3,39 € / 100 g

Abgepackte Käse

122343	Gouda jung, ca. 250 g Stück, 48 % vakuumiert	Aurora	ca. 250 g	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, ca. 250 g Stück, 50 % Fett vakuumiert	Aurora	ca. 250 g	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,29 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,99 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift - laktosefrei -	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	3,19 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
191204	Bockshornklee-Käse in Scheiben, 45 % Fett	dennree	125 g	2,69 € / Packung
191171	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	125 g	2,69 € / Packung
191158	Cheddar, - laktosefrei -	dennree	125 g	2,69 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben, 50%Fett	söbbecke	150 g	3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,89 € / Packung
184252	Ziegenbergkäse in Scheiben	Andechser	100 g	3,69 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,59 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,79 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,79 € / 100 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück

Frischkäse

161673	Feta-Creme Fanti das Schaf	Jakobsberger	135 g Glas	4,49 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,19 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	2,19 €
162347	Frisch Creme Sizilien	Weißenhorn	125 g	2,19 €
162472	Frisch Creme Gartengemüse	Weisenhorner	150 g	2,19 €
116201	Frisch Creme Kräuter	Weisenhorner	150 g	2,19 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,09 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,79 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	250 g Becher	3,79 €
120723	Frischkäse Kurt das Schaf, aus reiner Schafmilch (Knoblauch & Kräuter)		135 g Glas	4,49 €
157274	Ziegenfrischkäse 65 %	Andechser	150g Becher	2,99 €